

温馨时刻



我和妻子都特别喜欢吃饺子。常常忆起在大年夜,大家分工合作,在欢声笑语的氛围中包饺子的情景,等到在热气氤氲中端上香喷喷的饺子,喜庆祥和充满了小屋。年的味道,其实就是家的味道

欢天喜地包饺子

说来好笑,我和妻子都有点几选择困难症,常常为了下顿饭吃什么而统一不了意见,但只要遇到节气或到了周末,我们就会不约而同地选择包饺子,寒冬季节更是如此,一周至少要包上两次。相比其他菜肴,包饺子简单快捷,而且既是主食又兼有菜肴的营养,让苦心搭配饭菜的妻子省了心。

记忆中的年味更是离不开饺子。记得小时候,还在上学的我几乎不用进厨房帮忙做饭,但唯独包饺子时例外,尤其是除夕那天。小学时手臂力气小,父母

就让我先学揪剂子,等到力气大点儿了就用擀面杖擀面皮,待到身高力气都有了,就开始承担剁馅的任务,那时候冬天常常吃白菜馅饺子,每次把洗净的白菜剁细剁碎,再装进消过毒的大纱布里用力拧干水分,然后与淋过熟油、佐料的肉末搅拌均匀,一家人就围在客厅的电视机前包饺子,此时的我一边擀饺子皮一边看电视,而大人们常常一边包饺子一边闲聊,在欢声笑语中一个个饺子包出来了,煮熟后盛盘端上餐桌,我们家热闹温馨的除夕夜就开始了。

现在回想起来,一起包饺子就是一个典型的团队合作成功的案例:气氛活跃,分工明确,步骤清晰,安排周密,齐心协力。这也是一个大家庭应有的样子,在欢喜的氛围中一大家子各有所劳,所以吃到嘴里的饺子就格外香,有时候家庭教育就在包饺子的过程中不自觉地开展了,润物细无声。

回想到这里,我突然明白了鲁迅先生在《社戏》一文写到的吃罗汉豆的心情,正是心不在味道,而思忆在年华。(孙卿)

奋斗者说

污水运行是环境保护工作中至关重要的一环,是经过严格的生产工艺去除污水中的有害物质,保护水资源安全,净化环境。这项工作直接关系到市民的生活质量和身体健康,关系到整个城市环境的整洁和卫生。污水运行人员不仅为市民创造了良好的居住环境,还为改善生态环境贡献着自己的力量

全力保障污水处理达标排放

污水运行人员主要负责污水处理设备的监控,保证设备正常运行,实施污水处理工艺,对废水进行处理并确保达标排放。需要定期对设备进行维护和修理,及时处理设备故障,以保证处理系统的稳定和安全。此外,还要严格执行环保、安全生产等方面的规定,确保污水处理过程中不对人体健康造成任何损害。污水作业,需要在各种气候条件下不间断地进行。平时要在中控室进行操作监控,对各个处理单元进行定期巡视。因污水处理厂的工作性质,需要克服噪音、异味、高温等不良因素的影响,为

了保证运行人员的身体健康和安全,污水处理厂配备相应的防护器材和工作服装。污水运行人员要有一定的技术和专长,了解污水处理技术的原理和工艺,熟悉污水处理设备的操作和维护方法,并能熟练使用有关仪器、器材。此外,还需要有一定的安全意识和应急处理能力,在设备出现故障或突发事件时,能够迅速采取应对措施。污水处理厂定期组织培训与考核,以提高职工的业务知识和操作技能。培训内容涵盖污水处理流程、安全操作规程、设备维护保养等方面。对于逢年过节坚守岗位,污

水运行人员早已习以为常。污水治理是一项持续性的工作,运行人员必须在节假日坚守在一线,按照工作部署,完成各项工作任务,确保污水处理系统正常运行。面对繁重的工作,污水运行人员始终以饱满的工作热情、敬业的态度投入其中。他们深知自己的工作对于城市环境和人民生活的重要性,心怀使命感和责任感,追求卓越和完美。他们努力学习专业知识,提升操作技能,兢兢业业工作,为城市的环保事业贡献着力量,保卫着城市的碧水蓝天,为百姓的幸福生活保驾护航。(李瑞婕)

我爱厨房

俗话说,“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方”。萝卜素有“小人参”的称号,有益脾胃的作用,适用于脾虚易积食的小孩,也可作为冬季日常保健,是很受欢迎的蔬菜。当下,白萝卜正是水分充足的时候,在干燥的冬季,多吃一些白萝卜对健康非常有益

白萝卜的养生妙用

我们可以尝试白萝卜的多种吃法,既美味又养生。
一、白萝卜雪梨水
食材:白萝卜15克,雪梨50克。
做法:将白萝卜和雪梨切块,放入锅中,加适量清水煮沸,改小火煮15分钟即可。
作用:止咳、化痰、润肺,痰粘不易咳出者适用。
二、白萝卜山楂水
食材:白萝卜15克,山楂5克,冰糖适量。
做法:将白萝卜和山楂放入

锅中,加两碗清水煮沸,改小火煮至剩大半碗水时,加入冰糖,再煮5分钟即可。
作用:消食化积、健脾化痰。
三、白萝卜生姜水
食材:白萝卜6片,生姜3片,大枣3颗。
做法:将白萝卜、生姜、大枣放入锅中,加适量清水煮沸,改小火煮30分钟,放凉后加入蜂蜜。
作用:祛风寒、止咳。
四、白萝卜陈皮水
食材:白萝卜250克,陈皮



燕山雪花大如席

良辰美景
2023年的冬天极为寒冷,寒潮所至,多地降雪。作为北方人,我见过的雪不算少,也特别喜欢雪花。雪是不变的,从以前到现在,雪就是雪,变化的是世事和心情。这么看来,仿佛雪才是看客,我们只是浮云。

雪能掩盖一切,留下最干净的空白。这个时候也忽然发现,原来古画里的风景,不全是虚写,雪景确实如画中一样美。(曹丽杰)

只输了5美元



哲理故事

一对新人来到赌场度蜜月。一次下注中,新郎无意将5美元的筹码押在了“17”这个数字上,他赢了175美元。第二局,他继续把筹码押在“17”上,好运继续,这一局他赢了6125美元。接下来的每一局,他都把筹码押在17上,好运气似乎就一直这样跟随着他,最后他赢的筹码已经累积到2万多美元。

5美元的筹码,赢来2万多美元,这样的回报已经算是奇迹了。这2万多美元足够夫妻俩尽情挥霍。可是那一刻,新郎的脑袋里只有一个念头,继续下注,这一次,他押上了全部。好运没有再次眷顾他,小球停在“18”上,“巨额财富”就这样被他瞬间输到了一个精光。新郎无精打采地回到酒店。妻子问他:“你到哪里去了?”他说:“去赌轮盘。”妻子又问:“运气如何?”他叹了口气:“还好,只输了5美元。”

以豁达的心态对待失败
很多人都曾品尝过贪婪带来的苦涩。但天壤之别是,有的人“只输了5美元”,能豁达地看待失败,进而给自己冷静反思和东山再起的机会;而有的人“输了2万多美元”,在虚幻的偏执和纠结中越陷越深,最终彻底输掉自己,万劫不复。



企业核心价值观 共产主义远大理想就在身边



2024年1月10日 第二期 总第644期

源泉

从严治厂 各负其责 恪尽职守 主动工作

主办:石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 网址:www.gxqgps.com 准印证号:冀L1100242 内部资料 免费交流

16部门向公司立下“军令状”



2023年12月28日,公司组织16个部门、单位的负责人签订了2024年度生产经营协议。公司每年与生产、服务、业务部门签订生产经营协议,将指标层层分解,逐月对关键指标进行考核,以全面提升产品质量、工作质量、服务质量、经营质量,塑造企业优良品牌形象,推动公司高质量发展。结合公司发展实际,2024年度新增了2个签订协议部门。2023年,公司通过强化管理,落实各层各岗责任,基本实现全年各项质量、环境、安全、经营目标,尤其是在高品质供水、管网漏失率、水质实收率、服务质量等指标上表现突出,位居全国先进行列。发展是硬道理。面对机遇与挑战,2024年各部门各单位要遵循市场规律,坚持“从严治厂、各负其责、恪尽职守、主动工作”的工作总要求,将

责任担当在肩上,强化企业管理;秉持系统思维、目标导向、问题导向,抓主抓重,主动制定有效措施落实到位;进一步推进精细化管理,将目标、任务责任到岗、落实到人;积极开拓创新,在机制、技术、管理、工作方法等方面寻求提升,提高效率;坚持团结协作、凝心聚力,加强有效沟通;加强职工学习,培养“一专多能”的技术人才队伍,实现一岗多责;加强人才储备,努力打造一支勇于担当、敢于作为的职工队伍。全体职工要以昂扬的工作激情,高标准、严要求,梳理好日常工作,把自己的事情办好。在思想上坚定理想信念,把自身发展与企业发展紧密结合;在行动上下紧跟上,将自身进步融入企业发展的实践中;在工作中稳扎稳打,科学谋划,精心组织,持续奋斗,精进不息。(文/孙小红 图/刘新喜)

不折不扣抓落实 雷厉风行抓落实 求真务实抓落实 敢作善为抓落实

近日举行的中央经济工作会议强调“要坚持和加强党的全面领导,深入贯彻落实党中央关于经济工作的决策部署”,并提出四个“抓落实”的明确要求,即不折不扣抓落实、雷厉风行抓落实、求真务实抓落实、敢作善为抓落实。各级领导干部要全面学习、全面把握、全面落实中央经济工作会议部署的既定目标,最根本的还是要靠抓落实,一步一个脚印把党中央关于经济工作的决策部署付诸行动、见之于成效。

不折不扣抓落实。不讲条件、不打折扣、不搞变通,是贯彻落实党中央决策部署的基本要求。要完整、准确、全面贯彻中央经济工作会议精神实质,学到精髓、谋实思路、扎实工作,坚决防止做选择、搞变通、打折扣,阳奉阴违、自行其是等问题。要胸怀“国之大者”,自觉在大局下思考、在大局下行动,对标对表党中央要求,积极担当作为,把中央经济工作会议精神学深悟透、融会贯通,转化为推动高质量发展的强大奋进力量,转化为确保

明年经济工作重点任务落地落地的具体行动,转化为不断巩固增强经济回升向好态势的实际成效,确保最终效果符合党中央决策部署。雷厉风行抓落实。抓落实要统筹把握时度效,分清轻重缓急,既眼抓当前,又着眼长远,对当务之急,立说立行、紧抓快办,对长期任务,保持战略定力和耐心,一张蓝图绘到底。要切实强化做好经济工作的责任感使命感,抓住一切有利时机,利用一切有利条件,看准了就抓紧干,能多干就多干一些,努力以自身工作的确定性应对外部环境的不确定性。要讲求工作推进的方式方法,抓住主要矛盾,突破瓶颈制约,注重前瞻布局,确保明年经济工作重点任务落地落实。越是任务重、困难大,越要知难而进、迎难而上,发扬钉钉子精神,一锤接着一锤敲,不断攻坚克难、开创新局。

求真务实抓落实。真干才能真出业绩、出真业绩,狠抓落实要真见行动,来不得花拳绣腿、半点虚浮。中央经济工作会议任务具体、责任明确,抓落实要快出招、出真招,务实功、求实效,始终保持奋发有为的精神状态,主动担当作为,加强协同配合,积极谋划用好牵引性、撬动性强的工作抓手,扎实推动高质量发展。要有针对性地拿出具体的落实方案,制定明确的时间表、施工图,步步为营、久久为功。要用好调查研究这个传家宝,察实情、听民意、谋实策,坚决破除贯彻落实党中央决策部署中的难点、堵点、痛点,动真碰硬解决一批真问题。要力戒形式主义、官僚主义,涵养务实、求实、扎实的作风,说到做到、干就实干、干就干成。

敢作善为抓落实。抓落实,既要真抓实干的实劲、敢抓的狠劲,也要有善抓的巧劲、真抓的韧劲。要坚持正确用人导向,落实好干部标准,重品德、重才干、重担当,重实绩、重公认,引领干部敢担当善作为,切实担负起党和人民赋予的重任。坚持严管和厚爱结合、激励和约束并重,坚持“三个区分开来”,更好激发广大党员干部的积极性、主动性、创造性。各级领导干部特别是“一把手”,是抓落实的关键,要把责任扛在肩上,勇于挑最重的担子,敢于啃最硬的骨头,善于接最烫的山芋,重要任务亲自部署、关键环节亲自把关、落实情况亲自督查。以上率下、上下联动,整体发力,层层压实责任,层层传导压力,全面落实中央经济工作会议精神,以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。(摘自2023年12月15日《中国纪检监察报》第3版)

本版责任编辑:刘彦芳

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善 ——社会主义核心价值观

工程管理新年第一课开讲

工程总公司组织2024年岗位技能提升培训

1月9日,2024年工程总公司岗位技能提升培训班正式开班。傍晚,窗外天寒地冻,工程总公司一分公司学习室里却洋溢着浓厚的学习氛围。工程总公司管理人员及骨干以上人员齐聚一堂,为新的一年工作进行技术蓄能。

此次培训内容包括施工现场管理、工程识图绘图、工程施工资料管理、认识建筑施工预算编制、安全生产、建设工程流程、施工组织设计和工程监理业务流程等,培训目的在于加强公司技能人才队伍建设,提升班组长

及技术骨干的安全生产、专业技能和素养,强化技术管理水平,提升公司工程施工技术和施工管理能力,促进理论与实际相结合,相关专业内外知识融会贯通,推进工程总公司全面高质量发展,并为公司发展储备优秀后备人才。

此次培训得到各分公司负责人的高度重视,为确保培训工作顺利开展,实现预定培训目标,取得实际效果,各分公司提前协调工作部署,统筹安排,保证培训工作做到人员、时间、内容“三落实”。

来自相关部门的专业技术人员分别为此次培训授课,他们根据培训要求,精心选定教材,整合课程资源,形成综合教学体系,并精心编写教案。准备课后试题和PPT课件。公司专家根据课程设置及内容提出指导性意见,使本次培训课程与实际工作契合更加紧密。

授课教师在专家指导下准备了考试内容,培训课程结束后,将以解决实际案例问题的形式进行考核,检验培训成效,评判参训人员学习效果。

(刘宝英 蔡莉)

供水厂积极应对极寒天气保供水

进入2023年12月份,石家庄市遇到多年未见的极端严寒天气。为确保高新区生产生活用水安全,供水厂提前制订了《供水厂雪天极寒天气应对措施》,积极主动应对极寒天气。对全厂开展全方位检查,重点对室外管道、供水设备及重点部位的防冻措施进行了检查。

依据冬季水质低温低浊的特点,供水厂密切关注进水、出厂水、管网水等各生产环节的数据变化,及时调整工艺参数,

确保出厂水质平稳。严把安全生产关,要求中控室人员通过工控系统及视频画面监控地表水厂车间、应急备用水井及区内管网测压点情况,如有管路冻裂跑水现象要及时上报。对沉淀池、炭砂滤池、膜池车间自水管道的伴热带温控器适当进行了温度上调,并对粉炭间、臭氧发生器间的应急设备进行了放空,防止管路结冰,全力做好大雪极寒天气下的供水生产工作。

供水厂遵循“预防为主,防

修结合”的原则,将防冻工作责任落实到班组,要求各班组根据《措施》规定的内容,做好对责任区域供水设备设施的维护保养,尤其是加强对伴热带等防冻保温设施的检查,不出现死角,一旦发现问题及时上报,确保不出现供水安全事故。

在全体职工共同努力下,极寒天气期间供水厂未发生供水安全事故,确保了高新区企业及居民的生活用水安全。(范智)



简报

2023年12月14日,工程总公司一分公司在安置房F区派出所给水接户工程中,克服严寒环境,在冻土上人工挖凿出1米多长的槽洞,完成了院内供水管和院外预留管头的连接,保证了工程按节点进行。(雷洋)

批保养,对在建工程进行施工节点记录,已完工工程进行竣工图绘制、工程资料整理、影像资料收集,并对各个项目进行了分析总结。(田彦峰)

2024年阶梯水价水量中,新增工作已经开始,石家庄高新区现行居民水价依照《关于落实我市主城区第三步供水销售价格调整的通知》(石发改价格[2019]676号)规定执行。居民生活用水阶梯水价按户、按年用水量进行核算,阶梯设置分三级。户内常住人口超过3人的居民用户,可凭房产和身份证明,到一站式供水服务大厅申请增加水量基数和期限。(范云鹏)

不“猫冬”齐“忙冬” 管“源头”保“龙头”

——公司多部门积极行动抗严寒保供水

2023年12月中旬,一场寒潮带来了持续一周的降雪和极端低温,给城市供水带来了巨大考验。高新区市政供水服务区域内企业和居民小区的“水龙头”在极寒天气中依然保持畅通,没有发生一起冻管、冻表、管道爆裂等事故,成功度过今冬第一波寒潮,得益于相关部门“抓源头治隐患,防冻管保通畅”所做的防寒保供“大文章”。

全面部署突出一个“早” 入冬前,持续晴朗温暖的天气并没有让排水人放松备战极寒的准备。公司未雨绸缪,领导提早组织供水厂、污水处理厂、用户·管网管理处、营业处、水务监察大队、工程总公司、工程管理处、物资设备处等部门,精心谋划冬季安全供水的各项事宜,结合往年工作经验,一条一条地梳

理供水设备设施的防冻保温措施,安排外部管网及其它供水设施的防冻检查工作,要求对供水设备保温设施的检查和测试要做到全覆盖,加大输水管道的巡查力度,备足应急抢修装备及物资,畅通信息传递渠道,做好联防联控,全方位、全流程保障高新区供水安全。

11月下旬,各相关部门全面开启防冻工作模式,“猫冬”季节成了最忙碌的时段。他们认真完善抢修应急预案,明确维护网格、落实排查任务,把握住了冬季安全供水攻坚战

的先机。寒潮未到,供水厂职工提前为易冻小管径管路做好防冻措施,紧接着,他们又对电机、水泵等主要设备进行排查,并加大室外管路巡查力度,对地上泵房设备、工艺管

道等进行防冻保温处理,逐个测试伴热带辅助控制系统,同时在物资设备处的支持下,储备了充足的防冻物资及备品备件。

污水处理厂也在12月之前就对全厂加药管路进行了仔细冲洗,并提前对生物池盖板、支架进行更换,确保设备设施安全稳定运行。

彻查隐患力求一个“细” 随着气温逐渐走低,各相关部门加大巡检频次,把各种隐患消除在寒潮到来之前。11月底的一天,水务监察大队职工金航来到位于307国道与太行大街交口处的环城水系统区域进行巡查,发现过河供水管道的保温层遭施工破坏受损,这根管道直径20厘米,如果冻裂将影响多个企业和小区的用水。针对这一严重隐患,他立即与施工单位联系,明确修复期限,追踪修复进度,及时消除了隐患。

水务监察大队增加了巡查频次,把日间巡查改为昼夜巡查,一边关注市政供水管道,一边深入住宅小区,提醒居民注意做好水表及供水管道的防冻保温措施。用户·管网管理处人员重点跟踪尚在使用的铸铁、水泥管道的市政供水设施,不仅察看路面是否有跑水现象,还仔细观察是否



存在暗漏。良好的横向联动机制缩短了紧急情况处置流程,“10分钟内各部门做出反应,2小时内到达现场,小修不超过24小时,大修昼夜不间断抢修”——这是应急演练的严苛要求,也是公司的服务标准。日常供水过程中,如有险情上报智慧水务GIS平台,用户·管网管理处、水务监察大队、营业处、工程管理处等部门相关领导会第一时间带领人员前往现场核实情况,快速协调工程总公司抢修人员展开作业;而物资设备处充足的抢修物资保障是他们坚强的后盾。

严寒尚未过去,责任重大,片刻不能懈怠。公司广大干部职工将上下一心、横向联动,守好高新区供水“主阵地”,继续打好打赢冬季供水安全“主动仗”。

横向往联动讲求一个“快” “用水过程中遇到任何问题,请随时拨打69099726,我们会第一时间提供帮助。”

——12月7日,营业处抄表员向居民热心介绍公司供水热线。一条热线集结多个部门、相关部门领导挂帅,实行24小时值班制,全力保障抢修及时率。

(文/图 蔡莉)



供水厂工作人员检查水表防冻情况。

公司荣获高新区民兵工作先进单位

2023年12月27日,高新区人民武装部对2023年民兵工作先进单位和个人进行了通报表彰。公司荣获“民兵工作先进单位”称号,刘申被评为“民兵工作先进个人”,龚超、熊龙被评为“民兵训练标兵”。

多年来,公司始终高度重视民兵工作,认真贯彻执行高新区

人民武装部的工作部署,把民兵建设纳入日常工作重要组成部分,全面推进民兵队伍建设,抽调骨干力量参与组建基于民兵队伍,严格政治标准,配备骨干力量,全力支持和配合武装部后备力量建设工作,积极承担起企业的社会责任。

(刘申)

2023年12月14日,工程总公司一分公司在安置房F区派出所给水接户工程中,克服严寒环境,在冻土上人工挖凿出1米多长的槽洞,完成了院内供水管和院外预留管头的连接,保证了工程按节点进行。(雷洋)

2024年阶梯水价水量中,新增工作已经开始,石家庄高新区现行居民水价依照《关于落实我市主城区第三步供水销售价格调整的通知》(石发改价格[2019]676号)规定执行。居民生活用水阶梯水价按户、按年用水量进行核算,阶梯设置分三级。户内常住人口超过3人的居民用户,可凭房产和身份证明,到一站式供水服务大厅申请增加水量基数和期限。(范云鹏)

企业价值观

用户放心满意 个人心情舒畅

家庭幸福美满 企业兴旺发达

在逆境中奋起

“一切人生都是艰难的;而其中有些得以实现完美,是对痛苦的态度使然。”这句来自阿兰·德波顿在《哲学的慰藉》中的话语,犹如一道闪电,照亮了我们人生旅途中充满曲折与坎坷的道路。我们的人生历程一定不会是一路坦途,而是面临着一场又一场挑战,胆小懦弱者在畏惧和逃避中随波逐流,勇敢坚毅者则在风雨如晦中披荆斩棘。逆境会让人痛苦流泪甚至流血牺牲,同时也能够激发我们的无穷力量,使我们迈向新的境界。我们每个人都在这条路上跌跌撞撞,经历着磨难与困苦,然而,正是这些痛苦的经历,塑造了我们会坚韧不拔的精神,让我们有机会在逆境中绽放出最耀眼的光芒。

面对逆境,我们常常会感到无助和绝望,仿佛被困在一个黑暗的角落,四周都是坚不可摧的墙壁。然而,正是这些看似无法逾越的困境,使我们有审视自己的内心,寻找不屈的力量。高适的前半生历经坎坷,可以说一事无成,但是他用后半生证明,只要自己努力面对,一样能够封侯拜相。从小立志成为圣贤的王阳明,潜心修行二十载,终于在人生低谷的龙场悟道,成就了心学圣人。前人的事迹告诉我们,每一次与痛苦的较量,都是一次自我超越的过程。在这个过程中,我们学会了坚韧,学会了勇敢,更学会了如何将逆境化为前进的动力。自古以来,有多少仁人志士积极面对逆境,顽强奋进,终获成功。

身处逆境,向阳而生。人的一生不可能一帆风顺,但越是艰难,越需要像太阳一样积极乐观地面对逆境。逆境并不意味着失败,它只是成功前的试炼。

人品是最宝贵的财富

在《学习资料汇编》中我读到了一篇文章《人品永远第一》,感受颇深。

文章通过四大名著中的故事悟出人品的重要性。人生是一段曲折的旅程,而我们如何在有限的人生旅程中追求真正的幸福与成功呢?或许,答案就隐藏在每个人的内心深处——人品。正因为人品的的重要性,它成为我们人生中最宝贵的财富。

什么是人品?人品指的是一个人的道德品质和道德修养,它是一个人的品德和态度在日常生活中的体现。一个人的品德决定了他的人格魅力,而人格魅力是受人敬仰的来源之一。人品不仅仅代表了一个人是否值得信任,更关乎一个人对他人的尊重、关爱和帮助的态度。

人品对每个人的生活有着重要的影响。首先,良好的人品可以帮助我们建立和谐的人际关系。在人生的旅途中,我们从来不是独自

前行,与人为善、诚实守信,才能够获得他人的认可和尊重,建立起信任 and 友谊。其次,人品决定了我们对困难和挫折的态度。面对逆境,拥有坚强正直的品格将使我们能够勇往直前,迎接挑战并战胜困难。第三,良好的人品能塑造我们的性格品质,提高我们的人生境界。心怀善念、坚持正义的信念和行为,将使我们的生活更加充实和美好。

良好的人品在职业生涯中同样具有重要的作用。无论是在职场还是创业的道路上,人品都是成功的基石。事实上,许多领导更看重一个人的品德和价值,因为这决定了一个人的自律能力、敬业精神和团队合作能力。在职业生涯中,一个人的人品如同一面镜子,反映出他的品格和专业素养。而良好的人品可以赢得同事们的尊重和信任,从而开创更广阔的职业发展空间。

人品在社会关系中的价值也不可忽视。一个人的品德是他与社会沟通交往的桥梁,是建立良好社会关系的前提。我们应该尊重他人,坚守诚实守信的原则,在与他人相处中激发更多诚意与善意。同时,我们也要坚持公正、正直,避免小恶和私利,树立起自己的品德标杆,为社会营造更加和谐、美好的环境。

如何培养良好的人品?首先,我们应该树立正确的价值观,培养良好的道德品质。追求真善美,培养正直、宽容、诚实、尊重的品德,是成为一个有品德的人的基础。其次,我们应该注重修身养性,提升自己的人文素养和自律能力。通过阅读经典、学习和传承优秀传统文化,可以培养我们的道德情操,提高我们的思考能力。此外,我们还可以通过参加志愿者活动,关心他人、帮助他人,通过善行为来培养我们的人品。

总之,人生百年,人品才是最宝贵的财富。无论是在个人生活中还是职业生涯中,良好的人品都是成为一个人,成为一个真正有价值的人。只有这样,我们才能在有限的生命中活出真正的精彩。

坚持是守护初心的关键。只有通过坚持,我们才能战胜困难,实现自己的梦想。在追求初心的道路上,我们可能会遇到许多挫折和困难,但只要坚持不懈,才能最终获得成功。正如古人所说:“锲而不舍,朽木可折,金石可镂。”只有坚持到底,才能让我们的初心绽放出耀眼的光芒。

在坚持中守护初心,需要我们不断学习、反思和成长。只有通过不断学习,我们才能拓宽自己的视野,增强自己的实力,更好地实现自己的初心。同时,我们也要时刻反思自己的行为,不断调整自己的方向,让初心始终与时代的需求和社会的发展相契合。

在坚守中守护初心,需要我们勇于担当,敢于作为,直面困难,迎接挑战。在人生的道路上,我们会遇到各种挑战,只有拿出“不畏艰险勇向前”的毅

力和勇气,才能不断突破自我,实现初心。我们要时刻保持有一颗勇敢的心,敢于面对困难和挫折,勇于追求自己的梦想。作为保卫处的一名管理人员,我时刻铭记自己的初心,那就是责任与担当。我调到这个部门的时间不长,但我深知作为一名安保人员责任之重大。11月24日山西省安泽县一物流施工现场发生的一起浇筑通廊混凝土支架模型脱落导致7人遇难的事件仿佛还在昨日,它让我明白了安全无小事,事事需谨慎。所以,在安全方面,我从未有过丝毫懈怠,更不敢心存侥幸。当班期间我总想多看看,多检查,不放过任何一个细节,不给隐患留空间,尽职尽责是我的本分,而坚持则是我的初心。

在坚持中守护初心是一种信念,一种执着,一种追求。只有守护初心,才能在人生的道路上走得更远;只有坚持不懈,才能战胜一切困难和挑战;只有担当作为,才能不断突破自我;只有与他人共同成长,共同进步,才能让我们的初心绽放出更加绚丽的光彩。让我们在坚持中守护初心,不断超越,成为更好的自己。(张海东)



在坚持中守护初心

初心就是最初的意愿、信念。每个人在成长的过程中都会给自己设定理想、信念、目标和追求,这是一份最为纯粹的情感,它不会随着时间、环境而轻易改变。

初心,是每个人内心最纯真的渴望,是人生道路上最坚定的信念。只有坚守初心,才能在坚持中不断成长,才能在人生道路上行稳致远。

守护初心,意味着我们要时刻保持对生活的热爱和对梦想的追求。然而,在生活的种种挑战和压力下,初心往往容易被遗忘。在这个不断变化的世界里,我们需要坚定自己的信念,保持对未来的信心,时刻提醒自己:不忘初心,方得始终。

坚持是守护初心的关键。只有通过坚持,我们才能战胜困难,实现自己的梦想。在追求初心的道路上,我们可能会遇到许多挫折和困难,但只要坚持不懈,才能最终获得成功。正如古人所说:“锲而不舍,朽木可折,金石可镂。”只有坚持到底,才能让我们的初心绽放出耀眼的光芒。

在坚持中守护初心,需要我们不断学习、反思和成长。只有通过不断学习,我们才能拓宽自己的视野,增强自己的实力,更好地实现自己的初心。同时,我们也要时刻反思自己的行为,不断调整自己的方向,让初心始终与时代的需求和社会的发展相契合。

在坚守中守护初心,需要我们勇于担当,敢于作为,直面困难,迎接挑战。在人生的道路上,我们会遇到各种挑战,只有拿出“不畏艰险勇向前”的毅

力和勇气,才能不断突破自我,实现初心。我们要时刻保持有一颗勇敢的心,敢于面对困难和挫折,勇于追求自己的梦想。作为保卫处的一名管理人员,我时刻铭记自己的初心,那就是责任与担当。我调到这个部门的时间不长,但我深知作为一名安保人员责任之重大。11月24日山西省安泽县一物流施工现场发生的一起浇筑通廊混凝土支架模型脱落导致7人遇难的事件仿佛还在昨日,它让我明白了安全无小事,事事需谨慎。所以,在安全方面,我从未有过丝毫懈怠,更不敢心存侥幸。当班期间我总想多看看,多检查,不放过任何一个细节,不给隐患留空间,尽职尽责是我的本分,而坚持则是我的初心。

在坚持中守护初心是一种信念,一种执着,一种追求。只有守护初心,才能在人生的道路上走得更远;只有坚持不懈,才能战胜一切困难和挑战;只有担当作为,才能不断突破自我;只有与他人共同成长,共同进步,才能让我们的初心绽放出更加绚丽的光彩。让我们在坚持中守护初心,不断超越,成为更好的自己。(张海东)

改革开放

是决定中国式现代化成败的

关键一招

45年前的12月18日,党的十一届三中全会在北京召开,中国的改革开放由此开启。45年来,我们解放思想,实事求是,大胆地试、勇敢地改,干出了一片新天地。从经济体制改革到全面深化改革,中国推动全方位、深层次、立体式改革,取得了历史性成就。尤其是党的十八大以来,中国坚定不移推进新时代全面深化改革,充分激发高质量发展发展的动力与活力。今年12月11日至12日,中央经济工作会议在北京举行。会议认为,必须坚持依靠改革开放增强发展内生动力,统筹推进深层次改革和高水平开放,不断解放和发展社会生产力、激发和增强社会活力。

推动新时代改革开放走得更稳更远

2012年12月,党的十八大后,习近平总书记离京考察首站就来到深圳前海,作出“改革开放是决定当代中国命运的关键一招”的重要论断。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央统筹国内国际两个大局,以前所未有的决心和力度推动许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构,领导全党全国人民开创了改革开放新局面。

在庆祝改革开放40周年大会上,习近平总书记话语言坚定:“坚持方向不变、道路不偏、力度不减,推动新时代改革开放走得更稳、走得更远。”如何牢牢把握改革开放前进方向?首先,突出制度建设,推动各方面制度更加成熟更加定型。2013年11月,具有划时代意义的党的十八届三中全会通过了《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》,首次提出全面深化改革的总目标——完善和发展中国特色社会主义制度,推进国家治理体系和治理能力现代化。

能。党的领导一贯穿改革开放全过程。2013年12月,我们党历史上首次在党中央层面设置专司改革工作的领导机构——中央全面深化改革领导小组,并在党的十八大后改为中央全面深化改革委员会。党的十八大以来,习近平总书记主持召开70次中央深改领导小组和中央深改委员会,部署了一系列重大改革事项,点面结合、统筹兼顾,构建起制度建设的“四梁八柱”。经济体制改革不断完善,政治体制改革稳步推进,文化体制改革创新发展,社会体制改革全面推进,生态文明体制改革加快推进,党的建设制度改革扎实推进……

再次,始终坚持人民至上的价值理念,人民有所呼,改革有所应。“我们党推进全面深化改革的根本目的,就是要促进社会公平正义,让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。”党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想,推动改革发展成果更多更公平惠及全体人民,凝聚起新时代全面深化改革的强大力量。从群众最期盼的领域改起,解决人民群众急难愁盼问题。例如,十余年来,我国持续推进医药卫生体制改革,破除以药补医“顽疾”。国家已开展8批333种药品、3批4类高值医用耗材集采,平均降价分别超过50%、80%,已累计降低百姓用药负担约4000亿元。

在改革开放基础上拓展中国式现代化

党的十八大以来,在注重全面发展的基础上,习近平总书记坚持系统观念,把我国经济社会发展置于实现中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局中进行系统性地战略谋划,进一步强调统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,且注重对全面深化改革、全面建设社会主义现代化国家、系统构建新发展格局作出战略谋划,推动党和国家各个领域、各项事业取得历史性成就、发生历史性变革。

今年2月7日,习近平总书记在学习贯彻党的二十

大精神研讨班开班式上发表重要讲话指出:“改革开放是决定当代中国命运的关键一招,也是决定中国式现代化成败的关键一招。”

因为中国共产党是在新中国成立以来历史进程中,逐步成功创造了中国式现代化。正如习近平总书记所强调:“在新中国成立特别是改革开放以来长期探索和实践基础上,经过十八大以来在理论和实践上的创新突破,我们党成功推进和拓展了中国式现代化。”这实质上指出了中国式现代化的生成逻辑和创造建构逻辑。

中国特色社会主义进入新时代,作为具有划时代意义的全面深化改革的总目标之一,就是积极主动“推进国家治理体系和治理能力现代化”。如果说改革开放之初,建设社会主义现代化主要是解放和发展生产力的话,那么中国特色社会主义进入新时代所推进的全面深化改革,则主要是坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化。其中提出的中国特色社会主义“制度”和“国家”治理,涉及的都是中国特色社会主义的“根”和“本”,是全面性的、根本性的、具有“治本”性,其实践意义就是以“制度”更好地“治理”国家,解决我国经济社会发展动力机制和平衡机制问题。

因而,这实质上是从“治本”意义上主动提出国家治理现代化。从“四个现代化”,经“社会主义现代化”,再到“国家治理体系和治理能力现代化”,反映和体现的是我国不断实现现代化的历史演进逻辑。

总结这一历程可以看出,中国共产党掌握着中国实现现代化的根本和主动,即党的坚强领导、先进思想引领、选择正确道路和以制度优势治理好国家。

中国特色社会主义道路是中国共产党作出的坚定选择

语,大放烟火,装成炊烟来迷惑敌人,使得蒋介石更加相信中央红军南进遵义、仁怀一带时,敌军的辐重物资还在源源北运。

三渡是公开的,四渡则是秘密的。3月24日下午,蒋介石带着夫人宋美龄及德国顾问端纳以及陈诚等从重庆飞往贵阳,等待在赤水两岸全歼红军的喜讯。为了给蒋介石一个错觉,3月24日,红九军团伪装成红军主力徘徊于马鬃岭地区,向长干山等地实施佯攻,还在露天地方摆放标

改革开放是当代中国发展进步的必由之路,是实现中国梦的必由之路。在庆祝改革开放40周年大会上,习近平总书记强调:“改革开放是我们党的一次伟大觉醒,正是这个伟大觉醒孕育了我们党从理论到实践的伟大创造。改革开放是中国人民和中华民族发展史上一次伟大革命,正是这个伟大革命推动了中国特色社会主义事业的伟大飞跃。”这里所讲的“伟大觉醒、伟大创造、伟大革命、伟大飞跃”是一个有机整体,从实质上论述了改革开放的本质特征、历史地位和深远意义。

“伟大觉醒”,道出了中国共产党开启和实行改革开放的强大历史动因和实践动力。这种全方位的自觉以解放思想、实事求是为前提,以中国共产党人对历史总结的经验自觉和马克思主义哲学的理论自觉为基础。这包括对国内外实践和现实的反思,以及对历史和时代的反思。中国共产党人应义无反顾地承担起实现中华民族伟大复兴的历史使命,并寻求实现中华民族伟大复兴的根本道路。这种觉醒具有重大历史意义、时代意义和实践意义,那就是中国共产党人在根本问题上已经觉醒并达到了自觉,进而推动了伟大创造、伟大革命、伟大飞跃。

45年改革开放,开创和拓展了中国特色社会主义道路。这条道路,是我们党认识到“决不能走封闭僵化的老路、决不能走改旗易帜的邪路”而作出的坚定选择。这条道路,是革故鼎新的变革之路,是与时俱进的创新之路,是强国富民的强国之路,是实现梦想的复兴之路,是共享发展的普惠之路,是一往无前的奋斗之路。

改革开放,创立和发展了中国特色社会主义理论体系,它是改革开放以来我们党的指导思想,是实现中华民族伟大复兴的行动指南。改革开放,健全和完善了中国特色社会主义制度,强调中国共产党领导是中国特色

主义制度的最大优势。改革

开放,发展和繁荣了中国特色社会主义文化。这一文化引领并支撑着我国改革开放以来社会主义现代化建设的发展。

“改革开放是中国人民和中华民族发展史上一次伟大革命”,这道出了中国共产党人对改革开放历程的艰辛所具有的精神斗志。自从1978年我国开启改革开放新的步伐,中国共产党便开始了改革开放的万里长征。因为改革开放同样会遭遇各种风险、困难、挑战。这意味着中国共产党人必须带领广大中国人民以大无畏的革命精神披荆斩棘、克服险阻。历史和实践证明,我国的改革开放不是一条笔直平坦的大道。改革开放45年来,中国共产党人和中国人民为建设社会主义现代化强国和实现中华民族伟大复兴,不断化解矛盾、破解难题、抵御风险、应对挑战,进行了具有许多新的历史特点的伟大斗争,付出了相当艰辛的努力。改革开放精神是当代中国共产党人精神的结晶,是当代中国人民精神的标识,包括革故鼎新的超越精神、披荆斩棘的革命精神、敢为人先的创新精神、只争朝夕的追赶精神、敢闯敢试的攻坚精神、脚踏实地的务实精神和直面难题的担当精神。这七种精神品质,是当代中华民族精神的升华。

“正是这个伟大革命推动了中国特色社会主义事业的伟大飞跃!”这指出了“伟大革命”与“伟大飞跃”的因果关系,道出了改革开放所取得的历史成就和历史意义。改革开放使中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。尤其是党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把马克思主义基本原理同新时代中国具体实际结合起来,万众一心,众志成城,推动党和国家事业取得全方位、开创性历史成就,发生深层次、根本性历史变革,中华民族迎来了从富起来到强起来的伟大飞跃。

(摘自2023年12月21日《环球时报》第15版)

(上接第七版)一下子将蒋介石的几十万大军甩在古蔺周围。当红军南进遵义、仁怀一带时,敌军的辐重物资还在源源北运。

三渡是公开的,四渡则是秘密的。3月24日下午,蒋介石带着夫人宋美龄及德国顾问端纳以及陈诚等从重庆飞往贵阳,等待在赤水两岸全歼红军的喜讯。为了给蒋介石一个错觉,3月24日,红九军团伪装成红军主力徘徊于马鬃岭地区,向长干山等地实施佯攻,还在露天地方摆放标

并迅速架起浮桥。除九军团继续在马鬃岭一带佯攻,掩护主力南下外,各主力军团于3月31日,全部渡过乌江,跳出蒋介石精心部署的围堵圈,一下子把围堵红军的各路大军甩在乌江以北。

中央红军南渡乌江后,毛泽东指挥部部队兵锋直逼贵阳,红军一路虚张声势,扬言要攻打贵阳,到处书写“拿下贵阳城,活捉蒋介石”的标语,还派出小分队发动了对贵阳城的佯攻。因为前几天蒋已把贵阳的主力调到了

古蔺,眼下贵阳只有4个团的兵力,此时蒋介石在贵阳城内,焦急万分,他急令滇军增援贵阳。而毛泽东的战略意图则是“醉翁之意不在酒”,其意主要在于调出滇军西进云南。

蒋介石害怕红军“乘虚袭击贵阳”,慌忙把原驻黔西、阻挡红军进入云南的滇军孙渡部东调贵阳,这样红军西进云南的门户便敞开了。

兵不厌诈,调出滇军的目的已经达到,毛决定抓住战机,从“声东”迅速转而“击西”,以每天

60公里的速度向西南疾进。于4月27日进到昆明西北地区,接着转兵向北,于5月3日—9日巧渡金沙江,冲出30万敌军的围追堵截。在乌江以北地区活动的红九军团也于5月5日—6日从东川以西渡过金沙江,与中央红军主力会合。

这一战役,中央红军粉碎了蒋介石在川、滇、黔边围歼红军的计划,摆脱了数十万敌军的围追堵截,堪称运动战典范。

(摘自2023年12月29日《河北工人报》第4版)

铸好企业生存的锅 捏好自己吃饭的碗

企业创业观

用思考代替埋怨 以行动感染他人

常听到有人抱怨生活的不公,他们的言语无外乎就是:自己“劳苦功高”却得不到应有的回报;自己满满的正义感,面对不公却又无可奈何。然而,仔细想想,怨天尤人其实是在给自己找借口。

我曾经也不时冒出这种想法,遇到自己觉得不公的事情,就开始抱怨。对别人倾诉心中的不如意,的确是一件容易的事情,可是慢慢我却发现,抱怨对解决问题没有任何帮助。在我身边,各种各样优秀的人似乎从来不向他人抱怨,取而代之的是深刻的思考和有效的行动。

“为”与“不为”是中国古代哲学思想经常探讨的问题,简单理解就是做与不做,而埋怨不属于二者中的任何一个,对于改变当前的情况没有任何帮助。想明白这些,我突然理解了成功者与平庸者的区别。

优秀的人都有一个共同的特点:不但低头拉车,还会抬头看路。他们在成长的过程中有着坚定的信念,永不放弃的努力,积极向上的心态,最重要的是从不抱怨生活中所谓的“不公”,面对困难,他们会排除万难,勇往直前。

现在,我们公司里大多数职工是充满激情的年轻一代,

很多是“90后”,甚至还有“00后”,他们刚刚进入社会不久,对生活和工作充满了无比的激情和向往,拥有巨大的潜力和创新能力,同时也难免存在年轻人共有的问题,那就是经验不足,容易浮躁和抱怨。

怎样让我们企业的年轻人迅速成长起来,让他们尽快成为公司的栋梁,最大程度地发挥出自己的聪明才智?我认为要从自身做起,用我们的言行带动周围的每一个年轻的同事,我相信,只要我们坚持不懈地教育引导,一粒种子一定会长成参天大树,而最终也会造就一片茂密的森林。(王静)

超强执行力助推环保服务



《学习资料汇编⑩》中《五个故事看执行力》一文,提出拥有执行力需要满足以下条件:科学合理的战略部署,做好时间管理,明确领导要求,具有结果思维。

“躺平不可取,躺赢不可能,奋斗正当时”。我们要立足当下,发扬实干精神,用满格的行动力去迎接未来。

河北天工水韵环保科技有限公司是一个对外提供环保服务的部门,业主的认可就是我们工作的动力和目标。在这个竞争日益激烈的市场中,想,都是问题,做,才有答案。提高执行力对于天工水韵环保公司在竞争激烈的市场中取得成功至关重要。

怎样才能拥有高效的执行力去满足市场要求呢?这就需要我们在业主提出要求时,与业主保持及时、透明的沟通,深入了解业主需求,根据要求制

定详细的执行计划,包括明确的目标、任务、时间表和责任人等内容。执行计划的过程中,根据本部门每个人的专业知识和技能,最大限度发挥个人优势,提高工作效率。服务过程中,我们会及时收集业主的意见和建议,并能够及时调整和改进工作流程,从而更好地服务业主。

每名职工都要注重培养自己的执行力,不断提升自己的能力和素质,具备自律性和责任心,认真对待自己的工作,尽最大努力去完成每一项工作任务,以适应不断变化的市场环境和企业需求,为企业的发展作出应有的贡献。(任建斌)

团队协作共同完成施工任务

近期,石家庄迎来了一波强降雪天气,一天上午,我们工程总公司二分公司三班接到铺设管线的紧急任务后,直接赶往施工现场。

我们需要完成近40米的主管线铺设,近30米的过路管线铺设以及回填任务。上午10点进场时,由于刚下完雪,气温回升导致路面非常泥泞,工程车无法行驶至作业现场,发电机、角磨机、切割机工具需要人工角运至现场。工程任务紧急,施工力量有限,工作效率显得尤为重要,人手不够,首先赶到现场的4名班组成员计划先从开槽干起。

为节省时间,大家吃过午

饭后顾不上休息,直接回到现场,班长派来了另一队同事来增援,现场同时使用两台勾机,兵分两队,一队在前面开槽做管,另一队在后面使用冲击夯回填并边。消火栓井和阀门井并边回填完毕后,做管的工作也顺利收尾了。两队施工人员马不停蹄,开始进行回填胸腔和过路管开槽工作,一边打夯回填,一边开始放线,准备开槽。由于团队协作的作风,没有我们到达不了的目标。(战秋杉)

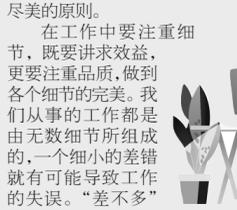


以最佳的状态投入工作

态度决定一切。你用乐观的态度对待生活,生活就会让你体味什么是快乐;你用真诚的态度对待朋友,朋友就会对你真心付出;你用积极的态度对待工作,就一定会有所回报。

在工作中,我们要秉持积极求变的态度,把“认真”二字贯穿于工作的每个环节,在工作作风、工作细节等方面处处严格要求自己,时刻以饱满的热情、最佳的状态投入工作。这看似简单,真正做到却很难,长期坚持下去更是难上加难。不论任何工作,都必须坚持精益求精、尽善尽美的原则。

在工作中要注重细节,既要讲求效益,更要注重品质,做到各个细节的完美。我们从事的工作都是由无数细节所组成的,一个细小的差错就有可能导致工作的失误。“差不多”



在平凡中寻找非凡的意义

在人生的画卷上,平凡是最持久的底色。在日常的喧嚣和匆忙中,我们或许常常忽略这样一个简单的道理:在平凡中寻找意义,是人生最为深远的哲学。这个哲理,是高远的思考,更是我们每个人都能触及的生活智慧。

每一朵云彩都有制造暴风雨的潜力,每一粒沙砾都能成为岩石的起点。在生活中,我们每一次对朋友的微笑,每一次向陌生人伸出的援手,都像在波澜不惊的湖面上悄然落下的石子,激起了涟漪,影响着彼此的世界。

积极的态度如同阳光,能温暖人心,也能照亮平凡的角度。在平凡的日子里,它教会我们即使是最微不足道的努力,都不应被忽视。一次次的尝试与坚持,哪怕只是保持一颗乐观的心,都能在不经意间积累成人生的财富。

“天道酬勤”,这一古老的哲理激励着每一个默默耕耘的人。在平凡的生活里,每一个看似微小的选择和行动,都是对自己

“凑合”“过得去”等字眼绝不能出现在我们的工作中,只有注重每一个细节,才能把握全局,取得成功。在遇到困难和阻碍的时候,我们要以“坚持”的心态去对待,不论遇到什么困难都不能轻易放弃,要沉着应对、冷静分析、找准对策,就一定能够顺利度过难关。

世上无难事,只怕有心人。只要做到了以认真负责的态度对待工作,以追求完美的心态做好细节,我们就能够团结一心,斗志昂扬地投入工作,取得令人满意的工作成绩。(谭彦斌)



在平凡中寻找非凡的意义

在人生的画卷上,平凡是最持久的底色。在日常的喧嚣和匆忙中,我们或许常常忽略这样一个简单的道理:在平凡中寻找意义,是人生最为深远的哲学。这个哲理,是高远的思考,更是我们每个人都能触及的生活智慧。

每一朵云彩都有制造暴风雨的潜力,每一粒沙砾都能成为岩石的起点。在生活中,我们每一次对朋友的微笑,每一次向陌生人伸出的援手,都像在波澜不惊的湖面上悄然落下的石子,激起了涟漪,影响着彼此的世界。

积极的态度如同阳光,能温暖人心,也能照亮平凡的角度。在平凡的日子里,它教会我们即使是最微不足道的努力,都不应被忽视。一次次的尝试与坚持,哪怕只是保持一颗乐观的心,都能在不经意间积累成人生的财富。

“天道酬勤”,这一古老的哲理激励着每一个默默耕耘的人。在平凡的生活里,每一个看似微小的选择和行动,都是对自己

不要让机会悄悄溜走

俗话说:“机不可失,时不再来。”做任何事情,只有把握住机会,才能乘风而起,走上成功的道路,而如果错失良机,就可能与成功擦肩而过。放眼望去,其实机会无处不在,需要我们去发现它,创造它,争取它。

机会需要我们去发现。人的一生不可能一帆风顺,困难和挫折总会有的。面对突如其来的困难,有的人一蹶不振,抱怨老天不公,有的人则能透过现象看到本质,发现隐藏在困难背后的机遇。世间万物总是此消彼长,充满着斗争和矛盾,而结果往往是困难击败弱者,强者战胜困难。我们要把视野放宽,放大,善于观察,善于思考,发现困难背后的机会,发现别人看不到的亮点。

机会需要我们去创造。其实,生活对每个人都是公平的,而有的人功成名就,成为社会的强者,有的人生活艰辛,被社会所遗忘,其中很大原因是强者不会坐等机会,而是想方设法创造机会,而弱者更多的是期望天上掉馅饼,或者怨天尤人。“毛遂自荐”的故事大家耳熟能详,既然没有伯乐赏识,那就自我推销,主动为自己争取施展才华的机会,毛遂在出使楚国中,一次次凭借聪明才智崭露锋芒,受到世人的敬仰。若他没有主动去创造展示自己的机会,又有谁知道毛遂是何许人也。

机会需要我们去争取。面对生活中、职场上的各种物质利

益,我们是该谦让还是该争取?很多人觉得与人争抢会有失颜面,降低品格,把一次次机会拱手让人,还自以为清高、善良。其实,我们不应该过分地谦让,自认为的谦虚,在别人眼中或许是懦弱、无能的表现。在现实社会中,即使有一身本领的人,若没有施展的机会,一样会被时间所埋没。面对前途和命运,我们要争取实现自己的梦想,对正当权利就要争取,这样才能把握主动权,让自己能得到充分地施展。

“机会永远留给有准备的人”,不要总是把希望寄托在别人身上,机会要自己把握。善于观察,善于发现身边的机会并把握住,就离成功更近一步。(孟雅雯)

从功勋人物身上

汲取担当力量

经过一天的忙碌回到家后,我喜欢通过刷视频片段进行追剧。近期看了电视剧《功勋》,该剧分为8个单元,如:《能文能武李延年》《无名英雄于敏》《默默无闻张富清》等,讲述了8位功勋人物的故事。

《无名英雄于敏》非常引人入胜,讲述了核物理学家于敏为我国的核事业鞠躬尽瘁、死而后已的感人事迹,再现了于敏的科研成果和传奇人生,揭示了我国科学家的精神风貌和追求。该剧刻画了于敏严谨求实的科学态度、坚韧不拔的探索精神以及舍小家为大家的奉献精神。剧中

有舍方有得

取舍,是人生一种觉悟,更是一种智慧。春天放弃了芳香四溢的花朵,才能走进硕果累累的金秋。面对取舍,我们首先要明白一点,鱼和熊掌不可兼得。与其按部就班抱残守缺,不如勇敢地舍弃枷锁,该追求的不放弃,该放下的不执拗,明智地取舍,才能心无旁骛地做好自己的工作。当我们的人生经历波折的时候,唯有学会在不必要和不应该的事物上取舍,方能体会到简单、平静的生活是多么的美好。

当我们需要取舍的时候,首先要有一个平静的内心,分清哪些是该舍弃的。物欲带来的浮华与光鲜不要留恋,勇敢清除,用感恩、接纳、热爱来充盈我们的内心,排除不切实际的幻想,远离低级趣味,让我们从患得患失的压力和永无止境的挣扎中解脱出来,享受快乐工作带来的简单而充实的生活,获得内心的真正满足。

随着年龄的增长、经历的丰富,原本的初心或多或少会被世俗所侵蚀,时不时回头看看,静下心来像打扫房间一样,随时随地清扫内心的积尘,果断丢弃那些拖累我们的负担,留下人生最需要的精华,持续保持对工作的热情和对事业的执着,放下负担轻装前行。

经过长年的工作生活磨砺,我发现烦恼都是自己找来的,我们习惯了把琐碎的小事放大,把杞人忧天根本不会发生的事当作

的于敏既是一位令人敬仰的科学家,又是一位有血有肉的普通人。面对简陋的科研条件,他始终坚定信念,勇攀科学高峰。他一心扑在核聚变的研究领域,为国家作出了巨大的贡献。于敏因工作原因长期离家,儿子与他形同陌路,就连搬新家也是从老邻居口中得知。他亏欠家庭太多了,但为了早日完成神圣的国家任务,他又无反顾地投身科研,彰显了科学家的人格魅力和责任担当。

我们现在生活在国富民强的新时代,是由无数先烈用生命换来的,抗日战争、抗美援朝,打出我们的骨气和决心,原子弹、氢弹国防科技的研发,使我们在国际上站稳脚跟,脱贫致富、医疗保障、粮食增产,使人民安居乐业。作为习近平新时代中国特色社会主义思想的践行者,我们在缅怀先烈的同时,不忘初心奋勇前行,既要做好本职工作,担负起应尽的职责,又要营造和睦的家庭氛围,引导孩子树立正确的世界观、人生观、价值观,为全面建成社会主义现代化强国贡献力量。(高兴)

成家等大事去重视。明代大思想家王阳明曾说:“擒山中贼易,擒心中贼难。我们面临最大的敌人其实就是我们自己,内心的消极懈怠和忧愁烦恼,就是阻碍我们前行的绊脚石,唯有经常自我反省,放下那些不切实际的杂念和幻想,用一种心平气和、泰然处之的心态坦然接纳一切,辨清是非曲直,果断取舍,认清自己,不抵抗、不纠结,方能获得内心的宁静祥和,让自己从容面对人生。

现代社会,我们面临越来越大的生活压力,担忧、失落、悔恨的情绪时时占据我们的内心。我们常说放下过去的烦恼,畅想未来的美好,好好地活在当下。可是又有谁能云淡风轻地做取舍呢?我们纠结半天能够挽回过去失去的一切吗?答案是不能的,只有活在当下,把握现在,做好当下最重要的事情,爱当下最重要的人,不虚度光阴,不辜负领导和亲人的信任,明智取舍,向着设定好的目标前进,为了公司的高质量发展,为了我们的幸福生活勇往直前,生命不息奋斗不止。(张哲)

很多人事情,我们站在不同的角度去看待,便会看到不同的看法。与其愁苦自怨,不如换个角度,换一种心情,用乐观的心态去对待生活。宋代诗人苏轼有句诗“横看成岭侧成峰,远近高低各不同”,意思就是同一种事物,我们观察的角度不同,看到的情况和收获的信息也不一样。在平时工作中,与同事们有意见分歧是很正常的,有时争论激烈,甚至起摩擦。这个时候就应该检讨自我了:“是不是自己的想法太极端了”“他的建议也许是对的”,先给大家一个微笑,气氛缓和了,意见统一了,同事之间关系融洽了,工作也就好做了。生活中的事不都是一帆风顺的,我们



像水一样
纯洁明净

《道德经》中这样描述水的品质:“上善若水。水善利万物而不争,处众人之所恶,故几于道。居善地,心善渊,与善仁,言善信,政善治,事善能,动善时。夫唯不争,故无尤。”

老子说,你要学仁德,应该跟水去学,上等的德行就好像水一样“善利万物而不争”,有谦逊之德。水自然万物生长,又不和万物争长短,不骄不躁,却有着难以忽视的力量。水静默流淌,从不张扬,润物无声;水很柔,但却可以滴水穿石。为人处世也想像水一样,找寻最佳生存之道。水,一年四季以不同的形态出现,春雨贵如油,夏雨带来凉爽,秋雨驱散闷热,冬雪预示丰收,无声无息中水给生命带来希望,给人们的生活带来便利与惊喜。

水将自己幻化于无形之中,滋养了万物,当万物生机盎然时,却看不到水的存在。不争是不为了表面的东西去争抢,不争是用自己的力量作出最大的贡献。不争也就是不争,不固执,不

强辩。放到现在就是,面对批评,有则改之,无则加勉;在工作中,不争功利,但争做事、争业绩、争贡献。

“百川东到海”,每条小溪小河流都有自己的目标,不管遇到高山还是顽石,都无法阻挡它们前进的脚步,从不放弃,从不犹豫,一路滋润万物,一路奔腾不息。水,纯净澄明,润物无声,源远流长。在喧闹中开辟出自己的一片天地,简单朴实,宁静致远。秉持水的灵性与韧性,坚守一片净土,洁净了世界,净化了心灵。(易巧玲)

走自己的路 攀更高的峰

每次去爬山的时候就会发现,停留在半山腰的人是最多的,越往上走人越少,可往在最好的风景都在山顶上。由此可见,上坡的路都是难行的,每一段都是坎坷的、崎岖的。其实人的一生就像爬山过坎,每一段上坡路都充满了挑战,艰难地走了很远,却还是到了不自己想走的那个地方。但一定要相信,无论在什么时候,都不要怀疑努力的意义。

机会都是留给有准备的人的。这世上从来就没有什么东西是白给的,想要拥有的东西都需要付出代价。所谓的天赋也都是靠不断的努力换来的。俗话说“台上一分钟,台下十年功”,别人拥有光彩靓丽,那是因为他们在我们看不见的地方努力了很久。

换个角度看问题

很多事情,我们站在不同的角度去看待,便会看到不同的看法。与其愁苦自怨,不如换个角度,换一种心情,用乐观的心态去对待生活。

宋代诗人苏轼有句诗“横看成岭侧成峰,远近高低各不同”,意思就是同一种事物,我们观察的角度不同,看到的情况和收获的信息也不一样。在平时工作中,与同事们有意见分歧是很正常的,有时争论激烈,甚至起摩擦。这个时候就应该检讨自我了:“是不是自己的想法太极端了”“他的建议也许是对的”,先给大家一个微笑,气氛缓和了,意见统一了,同事之间关系融洽了,工作也就好做了。

生活中的事不都是一帆风顺的,我们在前行的路上,难免会遇到这样那样的挫折,这时候如果我们心情沮丧,自暴自弃,注定会失败。如果换个角度考虑,经历挫折是对人生的一种磨练,不经历风雨怎么能见彩虹,只有经历一些挫败,才能使我们更加成熟、坚强,才能更加茁壮地成长,才能更好地超越和突破自我,才能让以后的路走得更稳。这样一想,心境自然就会平和了,让我们打起精神,去迎接新的挑战。

任何事情都有正反两方面,我们在做事情的时候,要用积极的心态去对待,多一些宽容,多一些换位思考,再宽厚的鸡鸣也阻挡不了我们前进的步伐,再棘手的难题也能迎刃而解。(王进朝)

自强 团队 创新 拼搏 奉献 求实

企业精神

四渡赤水出奇兵

1960年5月,毛泽东会见来访的英国二战元帅蒙哥马利。蒙哥马利对毛泽东说:“我读了你的军事著作,研究了你所指挥的战役,特别是三大战役,那可是你的得意之笔。”毛泽东一摆手说:“那不是我的得意之笔,我的得意之笔是四渡赤水。”

土城之战:毛泽东“出山”第一仗

遵义会议后,中央红军的行动和此前最大的不同,就是灵活机动,避免就虚,不再是被动挨打,也不是墨守固定的计划,盲目硬干,而是从实际出发,力争掌握战争行动的主动权。

在这个紧急时刻,朱德向毛泽东提出自己亲自到前线直接指挥作战。鉴于局势的严重性和前线的危险性,毛迟迟没有答应。朱德急了,把帽子一脱,说:“得嘞!老伙计,不要光考虑我个人的安全。只要红军胜利,区区一个朱德又何足惜!”毛泽东也深感战情危急,只好同意。并时通知奔袭赤水县的红一军团急速返回增援,并命令干部团团长陈廉、政委宋任穷率干部团急赴前线参战。

28日下午,青杠坡的战斗仍在激烈进行,在土城镇周恩来住处,中革军委召开了著名的“土城会议”。这是红军在长征的战斗中召开的唯一一次紧急会议。会议做出决定:原来计划的由此地北进川南渡长江计划,暂缓执行;为了保全红军,迅速脱离战场。

面临优势的敌军,要脱离战场谈何容易。这时,军委二局的情报发挥了作用,二局的情报曾希忠、曹祥仁很快从此前错译川军密码中吸取了教训和经验,掌握了川军密码的规律。他们在敌军往来的电文中发现,敌军的合围仅有一个不大的口子尚未合拢,外围只有蒋介石坐镇指挥的贵阳空虚。军委据此决策,立即对包围圈的空中撤出,摆脱当面敌军,西渡赤水,脱离绝地。

1935年1月29日凌晨3时,朱德发布了中央红军从元厚、土城西渡赤水的命令,几个小时之后,红军各部队分三个渡口迅速渡了过去,当时乘坐的船是向老百姓租来的。搭浮桥使用的船,向船主们付了船钱,过桥后就拆浮桥拆了。

这就是一渡赤水,实际是中央红军为摆脱敌人而采取的权宜之计。

二渡赤水 回师黔北

1935年1月29日,中央红军各路纵队过了赤水河,分别向四川南部的古蔺和叙永一带进

的敌军。战斗在1935年1月28日拂晓打响,这是毛泽东“出山”后决策打的第一仗。战斗以红三军团、红五军团为主,向川军阵地发动了进攻。郭勋祺部是川军中的王牌,装备精良,屡经战阵,阻击十分顽强。红军猛攻3个多小时,川军非但死战不退,随着援军的加入,火力还越来越猛。打到中午,青杠坡就是拿不下来。战局的发展对红军越发不利。川军倚仗优势兵力,突破红五军团阵地,一步步向土城压来。如果不能顶住,后面是赤水河,红军将被迫背水作战,后果难以想象。

28日下午,青杠坡的战斗仍在激烈进行,在土城镇周恩来住处,中革军委召开了著名的“土城会议”。这是红军在长征的战斗中召开的唯一一次紧急会议。会议做出决定:原来计划的由此地北进川南渡长江计划,暂缓执行;为了保全红军,迅速脱离战场。

面临优势的敌军,要脱离战场谈何容易。这时,军委二局的情报发挥了作用,二局的情报曾希忠、曹祥仁很快从此前错译川军密码中吸取了教训和经验,掌握了川军密码的规律。他们在敌军往来的电文中发现,敌军的合围仅有一个不大的口子尚未合拢,外围只有蒋介石坐镇指挥的贵阳空虚。军委据此决策,立即对包围圈的空中撤出,摆脱当面敌军,西渡赤水,脱离绝地。

1935年1月29日凌晨3时,朱德发布了中央红军从元厚、土城西渡赤水的命令,几个小时之后,红军各部队分三个渡口迅速渡了过去,当时乘坐的船是向老百姓租来的。搭浮桥使用的船,向船主们付了船钱,过桥后就拆浮桥拆了。

这就是一渡赤水,实际是中央红军为摆脱敌人而采取的权宜之计。

二渡赤水 回师黔北

1935年1月29日,中央红军各路纵队过了赤水河,分别向四川南部的古蔺和叙永一带进



蒋介石急调吴奇伟纵队的59、93两个师,从乌江南岸地援遵义。为了歼灭吴敌,红一、三军团分两路向懒板凳和鸭溪方向迎击,在老鸦山、忠庄铺一线与吴敌展开激烈战斗。黄昏前,红军全线展开猛烈反击,直插吴奇伟指挥所,故全面崩溃,其主力被歼于遵义城外,吴奇伟只带少数残兵率先逃过乌江。

遵义娄山关战役共歼敌两个师8个团,俘敌3000人,缴枪2000余支,子弹10万多发,取得了长征以来第一个重大胜利。蒋介石则称之为是“国军追击以来的奇耻大辱”。这一战役也使黔军王家烈的老本基本输光,部队损失过半,有3个团级以上军官被红军击伤。

鲁班场之战

遵义娄山关战役后,3月2日,蒋介石飞抵重庆“督剿”,亲自统率驻川黔的各路军队,制定了“南守北攻”和“碉堡推进”的作战方针,妄图再次压迫红军于乌江北岸、长江以南、赤水河东岸地区,围而歼之。

3月4日,中革军委主席朱德、副主席周恩来、王稼祥签发命令:“为加强和统一作战起见,兹于此次战役特设立前敌司令部,委托朱德同志为首敌司令员,毛泽东同志为政治委员。”这意味着毛泽东恢复了军内职务,重新掌握了军队指挥权。命令里面提到的“此次战役”就是中央决定与追击军主力周浑元纵队的战役。周浑元部是蒋介石嫡系,其战斗力远在黔军和川军之上。也可以说,这个前敌司令部是专为歼灭周敌而设。

3月12日,经毛泽东提议、张闻天赞成,周恩来、毛泽东、王稼祥三人组成军事领导小组,全权指挥军事;周恩来为团长,急付瞬息万变的战争环境。

3月13日,三人军事领导小组发布《关于我野战军战略方针的指示》,基本设想是在消灭黔军的战斗中调动周浑元、吴奇伟纵队,相机歼灭。3月14日,又发布“我野战军决心以全部力量,于明15号绝不动摇地消灭鲁班场之敌”。鲁班场之敌即周浑元。

3月24日,红一军团的1师1团经过两个小时的战斗,夺回桐梓,并歼敌一个团。三军团一路疾进,提前10分钟赶到援敌之前攻克了娄山关制高点金山,然后迅速向娄山关发起进攻,到2月26日,红军再次夺下娄山关,为挥师遵义打开了通道。占领娄山关后,红军在彭德怀的指挥下乘胜向遵义方向追击,于28日晨再占遵义。这时,

以逸待劳,掌握了战略主动性。战斗进行得异常激烈。激战至19时,周敌开始向红军右侧迂回,黔军两个团也尾随红军至鲁班场东南永安寺附近。为避免受敌夹击,红军遂撤出战斗。在这场战斗中,红军损失重大,毙伤俘敌1000余人,但也牺牲480人,伤1000余人。

事实证明,鲁班场一战红军没有达到目的,1956年9月10日,毛泽东在八大预备会议第二次全会上也承认,自己指挥的土城战役和贵州茅台的鲁班场之战是“走麦城”。鲁班场战斗的失败,红军不得不放弃奔袭贵州的黔军王家烈的老本基本输光,部队损失过半,有3个团级以上军官被红军击伤。

四渡赤水 摆脱包围圈

红军三渡赤水是在没有拿下鲁班场,为摆脱敌人的包围的情况下进行的,但看似被动,实则主动。毛泽东要求“三渡赤水”的行动同志在前敌司令部,毛泽东同志为政治委员。”这意味着毛泽东恢复了军内职务,重新掌握了军队指挥权。命令里面提到的“此次战役”就是中央决定与追击军主力周浑元纵队的战役。周浑元部是蒋介石嫡系,其战斗力远在黔军和川军之上。也可以说,这个前敌司令部是专为歼灭周敌而设。

3月12日,经毛泽东提议、张闻天赞成,周恩来、毛泽东、王稼祥三人组成军事领导小组,全权指挥军事;周恩来为团长,急付瞬息万变的战争环境。

3月13日,三人军事领导小组发布《关于我野战军战略方针的指示》,基本设想是在消灭黔军的战斗中调动周浑元、吴奇伟纵队,相机歼灭。3月14日,又发布“我野战军决心以全部力量,于明15号绝不动摇地消灭鲁班场之敌”。鲁班场之敌即周浑元。

3月24日,红一军团的1师1团经过两个小时的战斗,夺回桐梓,并歼敌一个团。三军团一路疾进,提前10分钟赶到援敌之前攻克了娄山关制高点金山,然后迅速向娄山关发起进攻,到2月26日,红军再次夺下娄山关,为挥师遵义打开了通道。占领娄山关后,红军在彭德怀的指挥下乘胜向遵义方向追击,于28日晨再占遵义。这时,

(下转第八版)